Psychologue, formée en psychologie expérimentale et sociale à l’Université Catholique de Louvain (Belgique) et psychothérapeute en analyse bioénergétique, Claudia Ucros est titulaire du CBT (certificat de bioénergéticienne délivré par l’Institut International d’Analyse Bioénergétique - IIBA) et du CEP (Certificat Européen de Psychothérapeute).

Claudia Ucros a approfondi le domaine de la psycho-traumatologie grâce à son expérience au Stressteam de la police fédérale belge et à des formations continues complémentaires.

Claudia Ucros est superviseure et formatrice. Elle a collaboré avec différents instituts notamment BIPE et CIFPR.

Parallèlement à la psychothérapie, elle a approfondi les approches corporelles, énergétiques et spirituelles, par des formations en massage, haptonomie, yoga, Zhi Neng Qi Gong, différents enseignements taoïstes, et Morpho et GéoBioHarmonie avec les Solides de Platon,

A travers son parcours, Claudia Ucros propose un lieu d’intersection entre les dimensions humaniste et énérgétique de l’analyse bioénergétique, la compréhension neuro-cognitive des émotions, et la dimension transpersonnelle et spirituelle. Le corps est perçu comme un tout incluant des composantes physique, psychique, mentale et spirituelle. La régulation du Soi et des émotions par l’auto-régulation et par la relation (la régulation intersubjective) occupe une place importante dans son travail thérapeutique.

**Publications :**

Ucros, C. (2014) La « Fenêtre de Tolérance » de Daniel Siegel : Un modèle signifiant en analyse bioénergétique pour la régulation des états internes, Le corps et l'analyse, 15.

Ucros, C. (2010) Mise à l’épreuve du corps du thérapeute, Le corps et l'analyse, 11 123-140.

Ucros, C. (2004) Approche somatique du trauma. Un autre regard psychothérapeutique? - Somatic approach of posttraumatic stress disorders, another psychotherapeutic viewpoint? Stress et Trauma, 4, 121-128.

Ucros, C. (2004) L'analyse bioénergétique et les troubles psychotraumatiques. Le corps et l'analyse, 5, 75-92.

Ucros, C. (2003) Visite à la Croix-Rouge colombienne et à la Fundacion Pais Libre de Colombie : Deux expériences des interventions autour des traumas psychiques. Le Journal International de Victimologie, 2 (1), pages - jidv.com

Ucros, C. (2003) Traitement psychothérapeutique d'un syndrôme postraumatique à la police fédérale : exemple d'une approche somatique. Le Journal International de Victimologie, 1 (2), 7 pages - jidv.com

Ucros, C. G. (1989) Mood state-dependent memory: A meta analysis. Cognition and Emotion, 3, 139-167.

Rimé, B., Ucros, C., Bestgen, Y., Jeanjean, Y. (1989) Type A behaviour pattern: specific coronary risk factor or general disease-prone condition? British Journal of Medical Psychology, 62, 229-240.

**Site Internet :**

www.le35.be