

Localisation et émotions des points REMAP®

Gros intestin 4

Tristesse • chagrin • culpabilité

Juste avant l'angle que font les os (métacarpes) du pouce et de l'index

Estomac 36

Peur • anxiété • trauma • amertume • dégoût • déception • vide envie

(connu pour l'ancrage en médecine chinoise)

4 doigts en-dessous de la rotule puis 2 doigts sur le côté extérieur

Point relaxation de l'oreille

Anxiété • trauma • douleurs physiques • dépression

Point supérieur de l'oreille, revenez vers l'avant (dépression avant supérieure)

Extra point 1

Anxiété • Relaxation • Sommeil

Entre les sourcils

Foie 3

Colère • tristesse

Entre le gros orteil et le deuxième orteil là où les os (métatarses) se rencontrent juste avant l'angle que font les os (métatarses)

Vésicule biliaire 34

Rage • ressentiment

Remontez sur le côté extérieur de la jambe le long de l'os jusqu'à la tête de l'os. Le point se situe juste dans le creux à la base de la tête du péroné.

Vessie 64 à 67

Frustration • colère • légère

Le long de la tranche extérieure du pied à partir de sa moitié vers le petit orteil.

Placez la main de la moitié jusqu'au bout du petit orteil

Rate Pancréas 6

Honte • embarras

Point juste au-dessus de 4 travers de doigts au-dessus de la malléole (face interne de la jambe) entre l'os et les muscles

Maître Coeur 6

Regrets • chagrin

3 travers de doigts au-dessus du poignet au milieu

Point aussi pour calmer le système vestibulaire du cerveau et faciliter les nausées

Coeur 4 -7

Colères • peines de coeur

Se libérer des peines de cœur, développer ses capacités à vous aimer et à aimer les autres

Poumon 5

Dégoût • colère • dépression • tristesse

Base du coude du côté extérieur au début du biceps soit face de l'avant-bras au bout du pli du coude du côté du pouce

Vaisseau Gouverneur 20 + 4 points extra 6

Tristesse • dépression • embarras • honte

augmente l'éveil mental (le réveil)

Sommet arrière du crâne qui est au Carrefour de la ligne médiane et de la ligne joignant les 2 oreilles

Triple Réchauffeur 4

Tristesse • dépression • chagrin Aide à calmer les abréactions.

Base intérieure de la tête du cubitus

Intestin grêle 4

Tristesse • chagrin • dépression

Au-dessus de l'os à la base de la tranche de la main côté auriculaire

Vaisseau central (conception) 8

Honte • embarras

Centre du nombril

Rein 3 à 5

Trauma • Peur • Anxiété

Triangle à la base de la cheville soit le contour postérieur de la malléole interne

En médecine chinoise, il y a toujours sur chaque méridien des points primaires que nous utilisons pour tester le processus Remap

Point extra pour un sommeil réparateur (Ne fait pas partie du processus REMAP)

Trois doigts dans l'alignement de l'oreille à la base du crane

Émotions :

CULPABILITE	HONTE	EMBARRAS	REGRETS	FRUSTRATION
4 gros intestin	6 rate	6 rate	6 maitre coeur	64-67 Vessie
	20 vaisseau gouverneur	20 vaisseau gouverneur		
	8 vaisseau conception	8 vaisseau conception		

PEUR	ANXIETE	DEGOUT	Sensation de VIDE	TRAUMATISME
36 Estomac	36 Estomac	36 estomac	36 estomac	36 estomac
3-5 Rein	Pt oreille	5 poumon		Pt oreille
	Yintang			3-5 rein
	3-5 rein			

COLERE	RAGE	RESSENTIMENT	MEPRIS	INTOLERANCE
4-7 CŒUR	34 VESICULE BILIAIRE	34 VESICULE BILIAIRE	5 POUMON	5 POUMON
5 POUMON				
64-67 VESSIE				
5 POUMON				

DOULEURS PHYSIQUES	DEDAIN	JALOUSIE	RELAXATION	SOMMEIL
Pt de l'oreille	5 poumon	6 maitre coeur	YINTANG	YINTANG

Tristesse	Chagrin	Amertume	Déception	Dépresssion
4 Gros intestin	4 Gros intestin	36 Estomac	36 Estomac	Pt de l'oreille
3 Foie	6 Maître cœur			5 Poumon
5 Poumon	4 Triple réchauffeur			20 Vaisseau gouverneur
20 Vaisseau gouverneur +sishencong	4 Intestin grêle			4 Triple réchauffeur
4 Triple réchauffeur				4 Intestin grêle
4 Intestin grêle				

LES POINTS INTERDITS PENDANT LA GROSSESSE

- 30 ESTOMAC
- 36 ESTOMAC
- 4 GROS INTESTIN
- 6 RATE
- 3 FOIE
- 60 VESSIE
- 67 VESSIE
- 3 VAISSEAU CONCEPTION
- 4 VAISSEAU CONCEPTION