



Institut européen de formations  
professionnelles en relation d'aide

**INNOVATEURS**  
En Formation  
**Psycho-Thérapie,**  
**Bien-Etre, Relation d'Aide**  
et de Soins



## Le programme de la formation de 3 ans : Thérapeute - Psychopraticien

33 modules sur 3 ans



11 modules de 11 weekend par an

### Chaque année

- Cours théoriques
- Exercices présentiels lors des modules de cours
- Exercices à domicile avec d'autres étudiants (possibles en ligne pour la plus grande partie, ou autour des modules)
- Rapports d'introspection
- Travaux écrits d'analyse de soi
- Lecture et un rapport sur 3 livres
- Prise en charge de clients, facultative en 1er année, partie intégrante de la formation dès la 2ie année
- Supervisions des séances avec ces clients

### En plus, en 3ie année

- Un mémoire de fin d'études et de certification comprenant une partie théorique et l'analyse des séances avec les clients
- Analyse de cas

### Thérapie Personnelle

Une thérapie personnelle fait partie intégrante de la formation professionnelle d'un thérapeute. Un minimum de 60 séances réparties de manière régulière sur les années de formation est demandé aux étudiants auprès de thérapeutes agréés de manière à expérimenter sur eux-mêmes les effets de l'approche enseignée dans la formation.

### En pratique



#### Horaire

9h30 à 17h30

#### Lieu

Avenue Maurice 1, 1050 Ixelles (Bruxelles, Belgique)

et confortablement installé chez vous pour certains cours théoriques qui seront dispensés en ligne de manière interactive – 2 modules la première année

## Dates 2020 de la 1ère année



25 – 26 janvier 2020  
15 – 16 février 2020  
07 – 08 mars 2020  
28 – 29 mars 2020  
25 – 26 avril 2020  
16 -17 Mai 2020  
13 – 14 juin 2020  
29 – 30 août  
19 – 20 septembre 2020  
17 – 18 octobre 2020  
24 – 25 novembre 2020

## 1ère année



- 11 modules : 9 en présentiel et 2 en ligne
- La prise en charge de certains types de patients/clients et supervision est possible dès la première année
- minimum 2 séances de supervision individuelle obligatoires et payantes
- Un travail sur l'application personnelle des méthodes apprises
- Thérapie personnelle de 20h

## Programme

- Thérapie Relationnelle Centrée sur le Cœur - TRCC © - niveau 1
- La Pleine Conscience du Cœur
- Le Cerveau : fonctionnement et traitement de l'information
- Preuves de la nécessité d'une approche intégrée
- Lien thérapeutique : comment le créer, comment le maintenir, la posture du thérapeute humaniste
- Stabilisation émotionnelle : Cohérence cardiaque ©, Quick Remap ©, le Lieu sûr, TRE © et d'autres
- Les émotions et les éléments de la communication thérapeutique et interpersonnelle
- Les bases de la Psychologie Energétique et ses outils : EFT ©, TAT ©, Remap ©, Logosynthèse ©, PET ©
- EFT intégré niveau 1 (basé sur l'EFT - Technique de libération émotionnelle)
- L'Installation de Ressources, affirmation et confiance en soi
- La dynamique des parties du psychisme (Ego-state)
- Les Mécanismes de défense
- SEB © - Self Emotionnal Balancing niveau 1, problématiques simples
- Possibilité de Prise en charge de certains types de patients/clients + supervisions
- Evaluations théoriques et évaluations pratiques formatives
- Bilan de l'année

**Contactez-nous : [info@iepra.com](mailto:info@iepra.com)**

[www.iepra.com](http://www.iepra.com) - <https://www.facebook.com/iepra.sprl/>