la naissance d’un deuxième garçon, la recherche d’une réorientation professionnelle et de vrais questionnements sur le sens à donner à ma vie participèrent à mon 2ème déclic. Mon désir de plonger au cœur de l’humain, d’en saisir les nuances, d’en découvrir les subtilités, les mystères peut être, m’amenèrent à commencer une école de psychothérapie. La découverte des neurosciences, de l’épigénétique, de la psychologie énergétique, ainsi que le travail personnel entrepris en thérapie,  contribuèrent à augmenter mon appétit d’apprendre, de comprendre, de sentir, de ressentir sans entamer, bien au contraire, mon ouverture à l’autre, aux différences, à tout ce qui fait la richesse de l’être humain. En m’accueillant davantage, en m’aimant dans doute aussi mieux, j’ai développé ma bienveillance, ma tolérance à accepter l’autre dans son entièreté, à croire surtout aux potentialités de chacun, à entrevoir aussi combien grandes étaient les blessures derrières certains mécanismes...

Toutes ces expériences et connaissances sont une vraie source d’inspiration et d’enrichissement dans mon travail au quotidien en maisons de repos comme dans mon cabinet.

Je continue de poursuivre ce parcours aujourd’hui à travers des formations, des supervisions, des lectures afin d’offrir une pratique fondée sur la pluralité des outils et ainsi me permettre de proposer une approche adaptée, individualisée, chaleureuse et avant tout humaine.