

Diane LE BARS

+ 32 497 57 12 80

[lebarsdiane@gmail.com](mailto:lebarsdiane@gmail.com)

# THÉRAPEUTE FORMATRICE

## Expérience professionnelle

307 avenue Brugmann  
1180 Uccle - BRUXELLES

Nationalité Française

### Atouts

Adaptabilité

Empathie

Qualité d'écoute

Expérience en entreprise

### Domaines d'intervention

Anxiété, stress, burn out

Deuil, séparation, solitude

Gestion de conflit

Gestion des émotions

Développement personnel

Difficultés relationnelles

### Méthodes utilisées

Écoute active

Thérapie relationnelle par  
la Présence empathique

Cohérence cardiaque

Exercices de relaxation

Psychologie énergétique :

- EFT (Niveaux 1 - 2 - 3)

- TAT

- Remap (Niveaux 1 - 2)

**Thérapeute en relation d'aide** en cabinet libéral, Bruxelles :

- Adultes, adolescents, couples

**Thérapeute en Maisons de repos**, Bruxelles :

- La Roseraie, Anderlecht
- Clos Regina, Anderlecht

**Formatrice adjointe** de Brigitte Steischen, stage de couple - thérapie Imago (3 jours), Bruxelles :

- Organisation et suivi des exercices pratiques
- Soutien psychologique des participants

**Formatrice en Maisons de repos**, Direction et personnel soignant, Bruxelles :

- Gestion du stress
- Les personnes âgées : mieux les comprendre, mieux les accompagner
- La relation d'aide au cœur du métier de soignant
- Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

**Assistante** chez THERAPEUTIA (2 ans), Bruxelles :

- Accompagnement et encadrement de l'évolution personnelle des étudiants
- Coordination des exercices pratiques des différents modules d'enseignement : Emotional Freedom Technic (EFT), Tapas Acupressure Technic (TAT), Reed Eye Movement Acupressure Psychotherapy (Remap), Thérapie Relationnelle par la Présence Empathique (TRPE)

*Centre de Formation à la Profession Bancaire, Paris*

2000 - 2001 : **Assistante du Directeur Général**

1996 - 1999 : **Responsable administrative** de la formation diplômante ITB

*Institut International de Langue Française, Rambouillet (France)*

1992 - 1995 : **Enseignante en français** pour étudiants non francophones

## Formation

2018 : **Intelligence relationnelle**, Francois Le Doze, *Bruxelles*

2015 : **Troubles de l'attachement**, Yves Wauthier, *Bruxelles*

2014 : **Thérapie Provocatrice**, Steve Wells et David Lake, *Bruxelles*

2013 - 2014 : **Internal Family System - Niveau 1** : Thérapie par le Self, Francois Le Doze, *Bruxelles*

2011 - 2014 : **Certification Therapeutia** - Institut de formation professionnelle de thérapeute en relation d'être et psychologie énergétique, *Bruxelles*

1998 - 2001 : **Diplôme de l'ITB** - Bachelor en Techniques Bancaires (Ingénierie financière et patrimonial, analyse financière, crédits particuliers et entreprises), *Paris*

1989 - 1992 : **Diplôme de l'Ecole des Cadres** - Bachelor en Management des entreprises option Commerce International, *Paris*